

# 115 個人申請入學 模擬面試暨資料審查 說明會

觀音高中 輔導室

2026.03.25

我準備好了



# 模擬面試 重點提醒

學校提供模擬面試資源供大家使用  
也請各位同學好好遵守及珍惜練習機會!!

# # 模擬面試目的

## 1. 模擬面試等同正式面試

練習自己的臨場應變能力  
緊張程度跟找同學/老師/家長是  
「完全不一樣的」

## 2. 審查資料加強化連結

了解原來校系更想要了解你什麼，  
而不是單靠自己的印象覺得校系  
想知道你什麼

## 3. 增進說故事的能力

讓回答不再只有抽象、籠統的資訊！



# 模擬面試重要時程



模擬面試說明會

4/1 中午12:00前  
繳交模擬面試調查表  
(選一系報名)



第一階段公告日

3/31 (二)  
請務必確認自己  
有通過的校系



線上審查書面資料

4/7 (二)  
下午16:00前  
上傳審查資料電子檔  
資料審查通過者才可  
參加模擬面試



模擬面試公告名單

4/10 (五)  
公告模擬面試時間  
與場地  
@301前柱子上



模擬面試

4/13 (一)~4/14 (二)  
請務必遵守面試時間  
對自己負責

# 資料審查+模擬面試說明

## 完整的審查資料

## 線上審查資料時間

## 模擬面試時間

- 以下為能參加面試的基準：

1. 封面 (學校科系、姓名)
2. 多元表現綜整心得(N)
3. 學習歷程自述(OPQ)

- 選一校系報名
- 多數校系要求看NOPQ，即使校系無要求上述資料之一，但模擬面試的規則需要，故必須完成

- 期限：  
04/07 (二) 16:00前

- 繳交連結：  
<https://forms.gle/4hZWTuE3AwEzSx386>

路徑：

觀音高中網站→輔導室→升大學輔導→模擬面試審查資料繳交

- 檔案名稱：  
班級座號姓名大學校系  
30101林小明國立中央大學中文系

**\*\* 合併成一份PDF \*\***

- 4/10 (五)  
公布模擬面試場次名單  
(301前柱子)
- 4/13 (一) ~ 4/14 (二)  
共兩天模擬面試
- 每人面試10分鐘
- 模擬面試時務必準備
  - ① 紙本備審2份 (黑白)
  - ② 自我介紹1~3分鐘
  - ③ 整齊或面試服裝

## 115 年高三個人申請模擬面試暨備審資料審查

請各位珍惜得來不易的資源，勇於報名、參加模擬面試！不僅為了升學，也是增加未來面試技巧。以下資訊請各位務必詳閱：

1. 必須確認申請入學的校系是需要面試的。
2. 每人**只能選擇一系面試**。經報名未繳交資料依校規處置。
3. **04/07(二)下午 16:00 前上傳審查資料電子檔**，進行備審資料審查。逾時不予受理！
4. **04/10(五)**於本校網站公告模擬面試時間及場地，並於 301 旁、二樓樓梯間公告。無故缺席者依校規處置。
5. 面試當天請備妥**兩份紙本資料**，並且穿著正式乾淨整齊服裝，**儀容得體，提早五分鐘到達指定面試地點**。**進入試場請勿使用手機**；如需錄影，可由現場工作人員協助。
6. **模擬面試日期：4/13(一)~4/14(二)**。
7. 審查資料包含：
  - ①封面(簡單即可，但需含姓名及申請校系名稱)
  - ②多元表現綜整心得(N)
  - ③學習歷程自述(O、P、Q)。**請將封面和 NOPQ 合併成一份 PDF 檔後繳交。**

請務必準時上傳審查資料  
遵守規定，維繫模擬面試的品質



● 上傳資料請掃 QR code 或連結：<https://forms.gle/4hZWTuE3AwEzSx386>

攜帶手機錄影  
紙筆抄寫調整建議與重點

# 常見狀況

## TOP1 模擬面試前幾天才開始準備

：「我有想一下」、「我有稍微看一下」、「只準備自我介紹跟申請動機」

## TOP2 只準備自我介紹

不到兩三句就講完、講得多→教授從中問問題；講得太少，教授隨意提問

## TOP3 太口語化、太緊張、僵硬

內容不嚴謹、缺乏條理



# 準備面試的方向

對準需求

擬答/練習

擴充內容

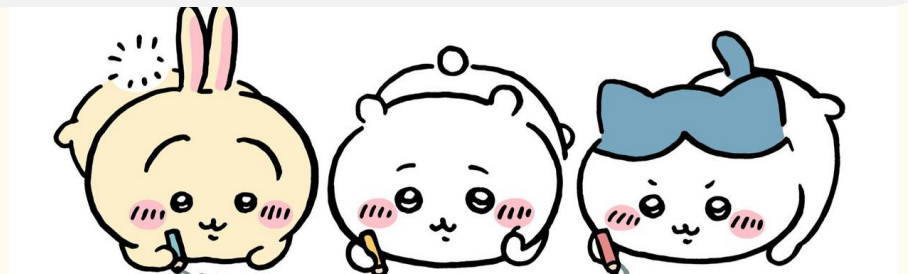
115年 00大學 個人申請 第二階段 準備指引



# 準備面試的方向－對準需求

- 認識校系：仔細地認識面試的學校特色、系上教育理念、課程地圖、職業發展
- 擬定題目：從你的審查資料找題目
- 題目分類：個人經驗類、大學生活類、未來計畫類…等

\* 先思考教授為何要問你這題？他想聽到什麼？如果你是教授你想找怎樣的學生？



# 準備面試的方向－第一印象



1. 眼神與每位教授適度的交流
2. 抬頭挺胸、面帶自信親切的微笑但不是傻笑
3. 外表穿著簡單整齊，臉色有朝氣不要太黯淡
4. 太緊張的話就先來個深呼吸
5. 進來時敲門打招呼，離開時輕關門說謝謝
6. 音量清楚適中，講到重點時強調語氣
7. 有的教授會有黑臉白臉
8. 提早到場預備，任何一個工作人員或工讀生都在觀察你

# 模擬面試經驗談



## 自我介紹

1. 從自身出發，不要太過於死記稿件，表現狀態自然、流暢，消化成自身的內容
2. 自身特色/特質，與科系連接可放大提及
3. 語言表達要自信，多多練習(自己對空氣練習或找同學練習)
4. 內容/故事以正面為主，多些省思帶出對未來的幫助
5. 介紹好自己要有結束語

# 模擬面試經驗談



## 問答

1. 科系了解程度：對於本科的儲備知識
2. 課程規劃：相關必修/選修，以及在大學中規劃目標及課程安排
3. 產業了解：相關科系的未來出路
4. 社團：學到與本科系相關的技巧/能力
5. 回憶錄(跟科系相關的)：同上
6. 額外的實習體驗
7. 印象深刻的經驗

**\* 特別注意：音量足夠、大方 \*  
表現積極，對該學校科系要有企圖心**

# 一般面試題目

## 必備題目

- 自我介紹(1分鐘、2分鐘、3分鐘)
- 你為何想要讀OO系?你為何想選我們學校?
- 你以前學過、修過什麼與本系相關的課程?
- 你畢業後想要從事哪方面的職業?
- 你大學四年的規畫為何?
- 你以前是什麼社團的?你擔任過什麼班級幹部?
- 你資料有寫到參加OO活動/修過OO課程，請你分享一下你學到什麼?
- 你自我介紹提到OO，請你多分享此經驗帶給你的學習?你對OO的了解有哪些?
- 你有看到OOOO這篇新聞嗎?請你說說你的觀點與看法?

## 不只回答表面題目

在做什麼?為什麼?你喜歡什麼?

# 服裝穿搭

注意勿穿著無袖、  
太短的裙裝或牛仔衣褲。  
鞋子應穿著包鞋。

多對一



# 服裝穿搭 錯誤示範



頭髮疑似沒有整理

衣領，不宜穿低領服裝

衣服皺皺的、過於休閒

穿著短褲、過於休閒

涼鞋、拖鞋



# 服裝穿搭 錯誤示範



頭髮疑似沒有整理

衣領，不宜穿低領服裝

衣服皺皺的、過於休閒

**!!拖鞋+襪子，不OK!!**  
**!!洞洞鞋+襪子，不OK!!**

涼鞋、拖鞋

